



Erasmus bez tajemnic

SPIS TREŚCI

WYDAWCA ESN UAM Poznań, ul. Grunwaldzka 6 (pokój 102), 60-786 Poznań
www.uam.esn.pl, esn@amu.edu.pl

TEKSTY Marianna Baraniecka, Monika Dalidowska, Jan Denka, Mateusz Panfilowicz,
Adrianna Papierz, Natalia Zielińska

ZDJĘCIA ESN UAM Poznań

PROJEKT Anna Urbańska, Karol Wiśniewski

DTP Karol Wiśniewski

Znajdź ESN UAM Poznań na:



4

Co to jest Erasmus+?

6

Czym jest ESN?

8

Jak "przebrnąć" przez rekrutację?

12

Stawki stypendialne

13

Co po rekrutacji?

17

Zakwaterowanie za granicą: jak to zorganizować?

18

Co ze sobą zabrać, gdy już wybieramy się na wyjazd stypendialny?

21

Dokumenty, o których nie wolno zapomnieć

22

Jak żyć na Erasmusie?

24

Rozwiewamy wątpliwości po rozmowach ze studentami

26

Najważniejsze porady przed wyjazdem

27

Przydatne linki

Co to jest Erasmus+?

Program Erasmus+ został stworzony przez Unię Europejską w trzech różnych sektorach. Są nimi: edukacja, szkolenia, młodzież oraz sport na okres 2014–2020. Program ten oparty jest na wielu osiągnięciach europejskich programów edukacyjnych, które wcześniej funkcjonowały przez 25 lat. Jest wynikiem połączenia następujących europejskich inicjatyw realizowanych przez Komisję Europejską w latach 2007–2013: programu „Uczenie się przez całe życie”, programu „Młodzież w działaniu”, Erasmus Mundus, Tempus, Alfa, Edulink oraz programów współpracy z krajami uprzemysłowionymi w dziedzinie szkolnictwa wyższego. Starano się stworzyć najlepsze z możliwych rozwiązań tak, aby wyjść naprzeciw oczekiwaniom zarówno uczniów jak i kadry naukowej.

Z programu skorzystało już ponad 4 mln osób, z czego połowa to studenci, ale również: wykładowcy, nauczyciele, szkoleniowcy, przedstawiciele kadry edukacyjnej i osoby pracujące z młodzieżą.

Struktura programu Erasmus+ obejmuje następujące elementy:



mobilność edukacyjna



współpraca na rzecz innowacji i wymiany dobrych praktyk



wsparcie w reformowaniu polityk



program Jean Monnet



sport*

*dzięki programowi Erasmus+ po raz pierwszy w historii programów edukacyjnych Unii Europejskiej wspierane są inicjatywy związane ze sportem.

Program umożliwia korzystanie z tzw. „mobilności”, przez co rozumiemy wyjazdy w celach edukacyjnych (np. podjęcie studiów, odbywanie praktyk, szkoleń czy też wolontariat). Skierowane są one zarówno do uczniów, studentów, kadry edukacyjnej, jak i pracowników młodzieżowych. Elementem równie istotnym jest wspieranie budowy partnerstw pomiędzy uczelniami, szkołami wyższymi i średnimi, przedsiębiorstwami oraz organizacjami non-profit, co ma na celu wzmocnienie innowacyjności i budowanie wiedzy.

Każda osoba korzystająca z programu Erasmus+ otrzymuje możliwość wyjazdów zagranicznych trwających łącznie nie dłużej niż 12 miesięcy na każdym stopniu studiów, a w przypadku jednolitych studiów magisterskich są to aż 24 miesiące – niezależnie od rodzaju mobilności i liczby okresów mobilności. Przy obliczaniu tych okresów uwzględniamy pobyty z dofinansowaniem zerowym.



Kto może jechać?

(w przypadku Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza?)

O wyjazd na studia lub praktykę w ramach programu Erasmus+ mogą ubiegać się studenci UAM, którzy:

1. są zarejestrowani na studiach pierwszego lub drugiego stopnia, studiach jednolitych magisterskich lub są uczestnikami studiów doktoranckich;
2. w chwili ubiegania się o wyjazd są studentami co najmniej I roku studiów pierwszego stopnia;
3. posiadają znajomość języka obcego na poziomie zgodnym z wymaganiami uczelni przyjmującej – według warunków zapisanych w umowie;
4. wypełnią i złożą wyznaczonym terminie i formie wnioski aplikacyjny wraz z wymaganymi załącznikami.

Wymagania istotne podczas rekrutacji:

- średnia z egzaminów bądź ze wszystkich przedmiotów (od pierwszego roku studiów do momentu składania wniosku) – minimum 3,5 – potwierdzona zaświadczeniem z dziekanatu o średniej ocen; – indywidualna kwestia każdego wydziału, dlatego zalecamy sprawdzać informację na waszych stronach
- znajomość języka, w którym będą prowadzone zajęcia na uczelni partnerskiej, formalnie potwierdzona certyfikatem, zaświadczeniem lub oceną w indeksie;
- dodatkowym atutem jest zaświadczenie o uczestnictwie w zajęciach prowadzonych w języku obcym w ramach AMU-PIE;
- dodatkowym atutem jest również udokumentowane działanie społeczne w obszarze wolontariatu, aktywność w kołach naukowych, stowarzyszeniach studenckich, organizacja konferencji naukowych.

Aktualną listę koordynatorów można znaleźć tutaj: <https://bit.ly/2tJojr0>

Czym jest ESN?

Erasmus Student Network jest największą organizacją studencką w Europie. Głównym celem jest wspieranie i promowanie mobilności w ramach międzynarodowych programów wymiany takich jak Erasmus+. Rekrutujemy studentów, którzy dzięki organizowaniu różnego rodzaju wydarzeń i zajęć starają się sprawić, aby zagraniczni studenci mogli poczuć się jak w domu.

Najpopularniejszą inicjatywą ESN prowadzoną przez lokalne sekcje jest program Mentor/Buddy, który cieszy się dużą popularnością wśród studentów uczelni wyż-

szych. Celem projektu jest wspieranie uczestników programu Erasmus na początku ich pobytu za granicą. Wsparcie to dotyczy podstawowych kwestii, takich jak odbiór z lotniska lub dworca kolejowego, oprowadzenie po mieście i uczelni, a także pomoc w zakwaterowaniu. Przed rozpoczęciem każdego semestru lokalne sekcje poszukują osób, które są chętne do udziału w programie w zamian za możliwość uczestnictwa w wydarzeniach organizowanych przez ESN oraz za nawiązanie kontaktu z zagranicznymi studentami. Projekt ten daje szansę na użycie języka obcego w praktyce i często owocuje zawarciem międzynarodowej przyjaźni na lata.

Każdy, kto planuje wyjazd, powinien poszukać lokalnej sekcji ESN działającej przy danej uczelni partnerskiej. Nasi członkowie starają się pomóc studentom, którzy dopiero co przyjechali do nowego miasta, zaadaptować w nowym środowisku w ten sposób, aby nikt nie czuł się sam. Niemalże w każdym mieście uniwersyteckim Europy funkcjonuje sekcja wspierająca nowo przybyłych studentów. Każda z nich organizuje wiele wydarzeń, dzięki czemu studenci Erasmusa poznają się zarówno wzajemnie jak również z lokalnymi. "ESN-erzy" to ludzie zawsze chętni do pomocy. Warto odwiedzić nasze strony internetowe oraz fanpage. Znajdziecie na nich kalendarz nadchodzących wydarzeń a także wiele potrzebnych informacji.



Jak "przebrnąć" przez rekrutację?

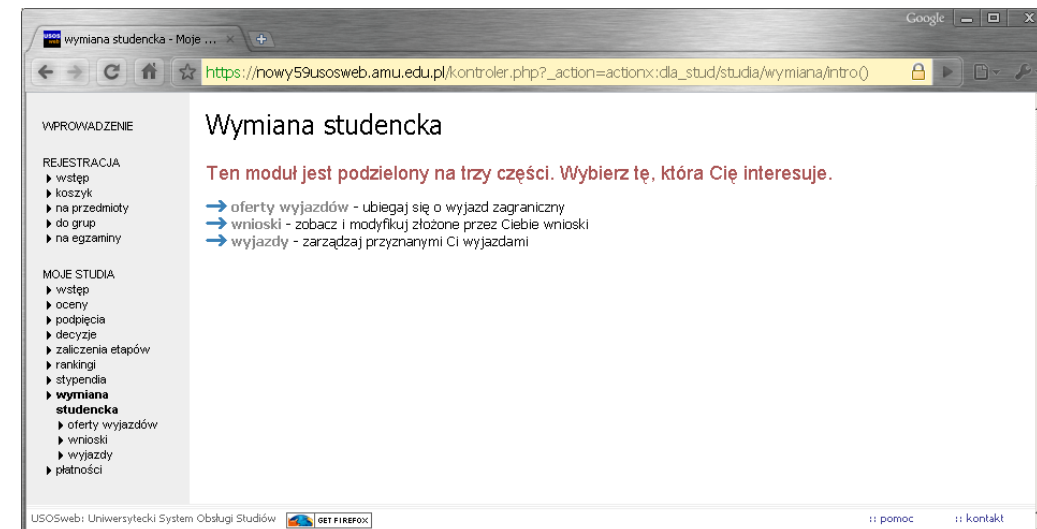
Przede wszystkim student musi zdecydować, na którą uczelnię chce jechać. Każdy wydział udostępnia listę swoich uczelni partnerskich. Powinien także wskazać, dla jakich programów studiów przeznaczony jest potencjalny wyjazd. Z założenia wszystkie zalecenia powinny być podane na stronie internetowej wydziału. UAM korzysta zarazem z systemu USOS, który również daje możliwość znajdowania informacji na temat uczelni. Powinna znajdować się w nim adnotacja określająca, czy dany uniwersytet jest dla Ciebie dostępny. Bardzo ułatwia to składanie wniosku!

Student starający się o stypendium zobowiązany jest:

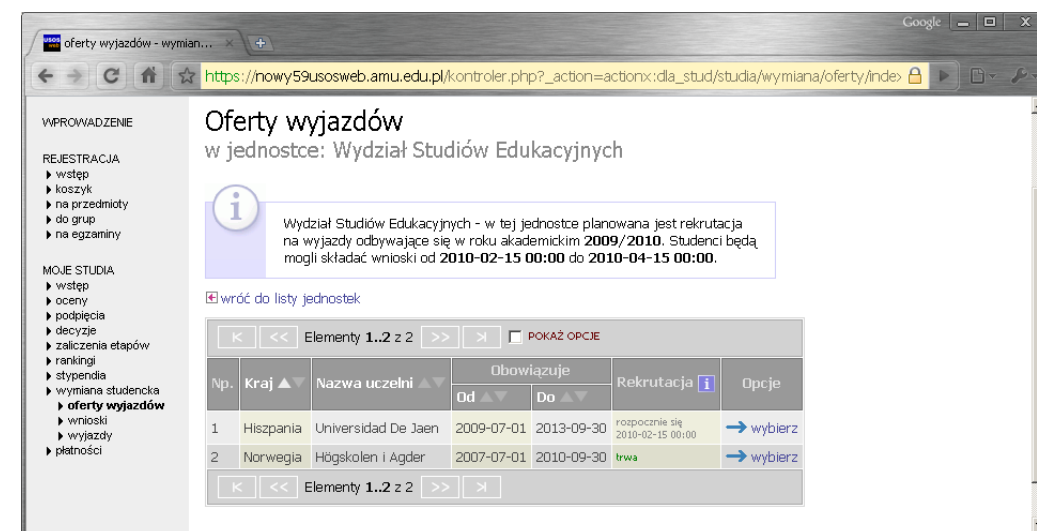
- złożyć aplikację na wybrane miejsca stypendialne w systemie USOS – zgodnie z instrukcją,
- przedstawić koordynatorowi wydziału bądź instytucyjnemu zaświadczenia o średniej ocen ze studiów (do uzyskania w dziekanacie) i znajomości języka obcego, a także opcjonalnie zaświadczenie o uczestnictwie w zajęciach prowadzonych w języku obcym podczas studiów na UAM-ie lub inne dokumenty poświadczające ewentualne dodatkowe osiągnięcia brane pod uwagę w kryteriach kwalifikacyjnych danego instytutu.

Należy zwrócić uwagę na wspomnianą instrukcję składania wniosku w USOS-ie. Informacje podane przez jeden z wydziałów prezentują się następująco:

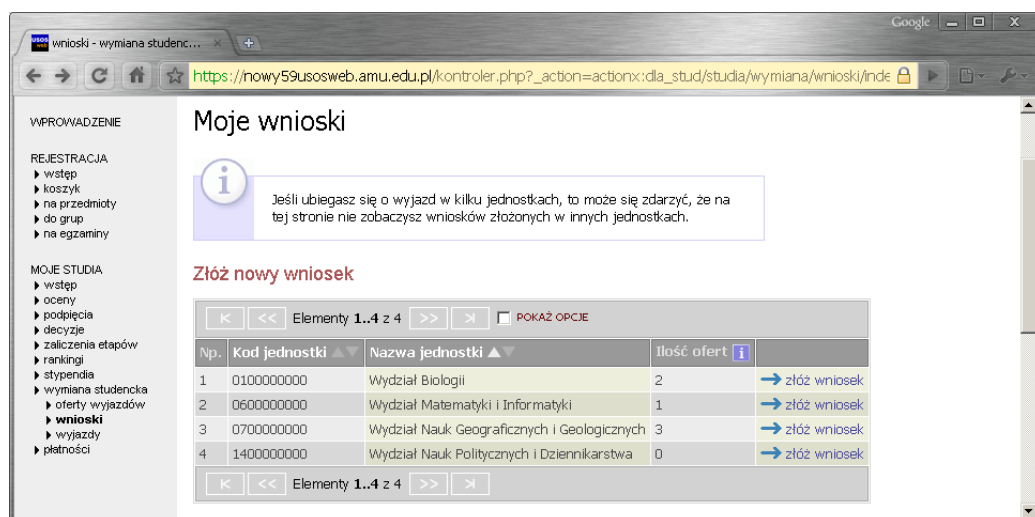
1. Korzystaj z poczty na serwerze uniwersyteckim! Wszelka korespondencja odbywać się będzie za pośrednictwem tego konta.
2. Wejdź na stronę www.usosweb.amu.edu.pl! Po zalogowaniu się przejdź do części „DLA STUDENTÓW” a następnie wybierz odnośnik “Wymiana Studencka” z panelu po lewej stronie.



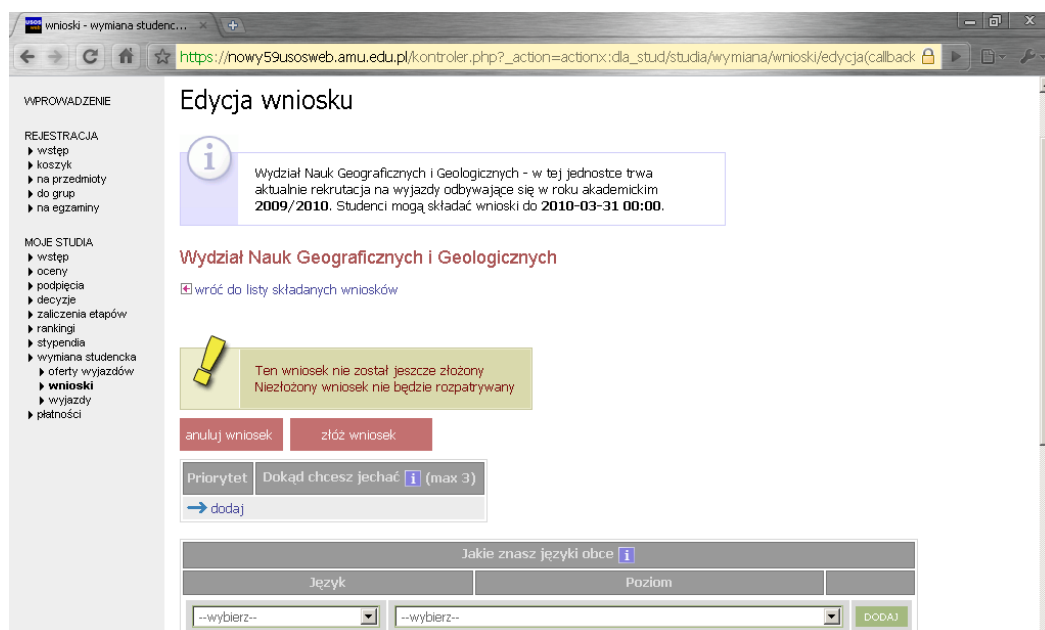
3. Przeglądając oferty z dostępnych opcji menu (z lewej strony), wybierz oferty wyjazdów i wskaż na następnej stronie jednostkę organizującą rekrutację. Po wybraniu jednostki następuje przejście do strony, na której widoczne są oferty dostępne w ramach aktywnej rekrutacji.



4. Złóż wniosek! Składanie wniosków odbywa się poprzez wybranie z menu "wymiany studenckiej" (po lewej stronie) opcji "wnioski". Następnie na liście jednostek wyszukujemy swój wydział i wybieramy opcję „złóż wniosek”



5. Edytuj wniosek! W celu przejścia do edycji wniosku należy wybrać opcję "edytuj".



Student składa jeden wniosek, ale w ramach tego wniosku może wskazać kilka ofert i ustawić je w kolejności priorytetów (dokąd chcesz jechać → dodaj) . Liczba ofert, na które można aplikować określana jest przez macierzysty wydział.

Student wskazuje odpowiednią liczbę opiniodawców – jeśli został o nią poproszony. W tym celu wystarczy wyszukać daną osobę na liście, jej dane, takie jak adres email, staną się automatycznie dostępne. Osoba ta uzyska możliwość wypełnienia opinii w swoim interfejsie w USOSweb.

W pole "życiorys" i "życiorys w języku obcym" należy wpisać odpowiednio adres korespondencyjny, numer telefonu oraz adres email (inny niż u-mail).

W polu "list motywacyjny" i "list motywacyjny w języku obcym" należy krótko uzasadnić chęć studiowania na zagranicznej uczelni. Dodatkowo uwzględnić wartość działalność w organizacjach uniwersyteckich, sportowych, udział w konferencjach, publikacje lub inne osiągnięcia.

Po przyznaniu wyjazdu przez koordynatora pojawi się on w zakładce "wyjazdy". Student powinien na tym etapie uzupełnić wniosek, uwzględniając informacje, które nie były wymagane na etapie składania wniosków (wyjazdy – lista wyjazdów – uzupełnij).

Po wprowadzeniu wszystkich wymaganych informacji i zaakceptowaniu wyjazdu przez koordynatora wydrukuj wniosek wyjazdowy w jednym egzemplarzu i zbierz wymagane przez wydział podpisy!

UWAGA! Zaakceptowanie wyjazdu następuje dopiero po przejściu pozytywnie rekrutacji na wydziale. Przedstawiona procedura rekrutacyjna jest procedurą wewnętrzną Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Twoje dokumenty dla uczelni zagranicznej muszą być złożone zgodnie z wymogami danej uczelni. Należy pamiętać o jednej z najważniejszych kwestii. Nigdy nie można przekraczać wyznaczonych terminów, ponieważ może nieść to przykre dla nas konsekwencje!

Stawki stypendialne

Stawki stypendialne zostały zróżnicowane dla poszczególnych grup państw:

Grupa 1 – Dania, Finlandia, Irlandia, Islandia, Lichtenstein, Luksemburg, Norwegia, Szwecja, Wielka Brytania – studia: 500 Euro; praktyki: 600 Euro;

Grupa 2 – Austria, Belgia, Cypr, Francja, Grecja, Hiszpania, Holandia, Malta, Niemcy, Portugalia, Włochy – studia: 450 Euro; praktyki: 550 Euro;

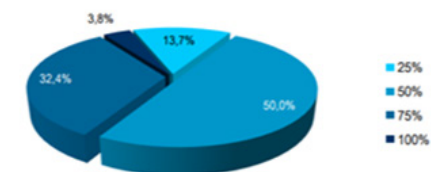
Grupa 3 – Bułgaria, Chorwacja, Czechy, Estonia, FYROM (była republika Jugostawii Macedonia), Litwa, Łotwa, Rumunia, Słowacja, Słowenia, Turcja, Węgry – studia: 400 Euro; praktyki 500 Euro

Co ciekawe, dostępne jest także dodatkowe finansowanie z tzw. funduszu POWER, dzięki któremu studenci otrzymujący stypendium socjalne mogą liczyć na specjalny dodatek do stypendium o wartości ok. 200 euro. Przysługuje ono jednakże jedynie osobom, którym stypendium socjalne przysługiwało już wcześniej. Nie dotyczy osób, które dopiero mają zamiar składać taki wniosek.

Wiele z osób przed wyjazdem zadaje również pytanie, czy stypendium wystarcza na życie. Nie znajdziemy niestety jednoznacznej odpowiedzi. Po pierwsze – w każdym kraju są miasta, w których życie jest dużo droższe. Przykładowo: w Hiszpanii zdecydowanie innych kosztów życia można spodziewać się w Granadzie aniżeli w Madrycie i Barcelonie. Sama wysokość czynszu może się bardzo różnić w obrębie jednego miasta, dlatego każdy przypadek jest właściwie indywidualny. Stypendium ma przede wszystkim "wyrównać" koszty między życiem za granicą a macierzystym krajem. Dlatego niezależnie od miejsca wyjazdu każdy student będzie musiał liczyć się częściowo z koniecznością samodzielnego utrzymania. Stypendium jest ogromnym wsparciem, jednak nie oznacza to, że wystarczy na cały wyjazd.

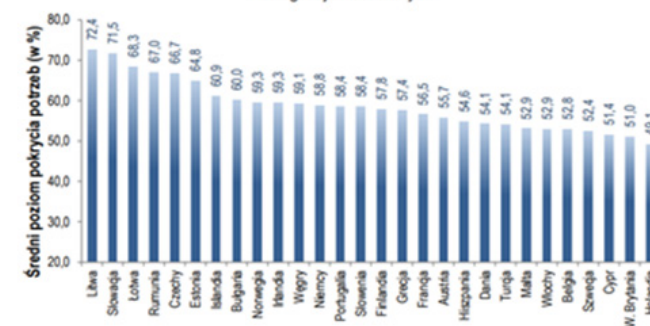
W kwestionariuszu ankiety zapytano natomiast stypendystów, jaki procent wydatków ponoszonych podczas pobytu za granicą pokryło otrzymane stypendium. Z wykresu 123 wynika, że najczęściej (dokładnie połowa wskazań) było to właśnie 50 proc. Blisko 1/3 ankietowanych wskazała, że stypendium pokryło około 75 proc. ich kosztów utrzymania, 13,7 proc. studentów wybrało wariant 25 proc., zaś tylko 3,8 proc. studentów wskazało, że otrzymywane stypendium w pełni wystarczało im na pokrycie kosztów utrzymania na uczelni partnerskiej. Warto przypomnieć, że zgodnie z wytycznymi Komisji Europejskiej stypendium Erasmus ma tylko w części pokryć koszty utrzymania w innym kraju. Średni poziom pokrycia potrzeb obliczony na podstawie pokazanych wskazań wyniósł 56,6 proc.

Wykres 123. Stopień, w jakim stypendium pozwalało pokryć koszty utrzymania podczas pobytu na granicą



Jak widać na podstawie wykresu sytuacja tutaj jest bardzo różna. Można powiedzieć, że stypendium zapewni utrzymanie w więcej niż 50%.

Wykres 125. Stopień, w jakim stypendium pokrywało koszty utrzymania podczas pobytu na granicą, według krajów docelowych



Co po rekrutacji?

Jeśli zakwalifikowałeś się na stypendium Erasmus+, zostaniesz powiadomiony przez swojego koordynatora wydziałowego o obowiązkowym spotkaniu organizacyjnym. Pamiętaj, że nie można go opuścić! Dowiedcie się tam wielu cennych informacji o waszym wyjeździe i o niezbędnych dokumentach, których będzie od was wymagał wasz koordynator.

Jednym z pierwszych i ważnych dokumentów będzie wykaz różnic programowych, który wypisuje zastępca dyrektora ds. studenckich twojego instytutu w porozumieniu z koordynatorem. Dzięki temu twój przyszły program zajęć nie będzie różnił, aż tak bardzo od tego z macierzystej uczelni. Często okazuje się, że pewne przedmioty są uznawane za "obowiązkowe do zrealizowania w trakcie programu studiów". Z tego względu po powrocie trzeba je nadrobić. Wykaz różnic programowych bardzo często trzeba złożyć jeszcze w maju.

Należy również na bieżąco śledzić skrzynkę e-mail. Uczelnie, na których chcemy studiować, bardzo często wysyłają swoje e-maile powitalne tą właśnie drogą. Najprawdopodobniej będą w nich zawarte ważne informacje. Uniwersytety mogą prosić o uzupełnienie aplikacji online lub przesłanie konkretnych dokumentów. W tym wypadku daty odgrywają kluczową rolę. Nie wolno przekraczać tzw. "deadline'ów", ponieważ może to skutkować odrzuceniem naszej kandydatury na wyjazd. Czasami uczelnia wymaga wysłania pewnych dokumentów pocztą tradycyjną. W takich okolicznościach również należy wszystko dokładnie sprawdzić, aby nie zaniedbać żadnych formalności.

W kolejnym ważnym dokumencie, czyli "learning agreement", student wpisuje wszystkie przedmioty, które zamierza realizować podczas studiów zagranicznych. Często po przyjeździe program ten podlega zmianie. Może okazać się, że przedmioty odbywają się o tej samej godzinie, w zupełnie innym semestrze albo w ogóle nie są już prowadzone. Wtedy pierwotne założenie nie może zostać zrealizowane. Nie należy się tym w żadnym razie stresować. Warto po przyjeździe dać sobie czas na zapoznanie się z ofertą zajęć. Sylabus może bowiem wyglądać zupełnie inaczej niż prowadzone zajęcia. Wraz z koordynatorem przyjmującym należy podjąć decyzję o wybranych zajęciach. Wtedy dopiero możemy ostatecznie podpisać dokument.

Uczelnia partnerska po pewnym czasie wysyła szczegółowe informacje dotyczące wypełnienia tzw "application". Wymagania należy spełnić w terminie. Wszystkie kwestie związane z uzupełnianiem dokumentów na uczelni przyjmującej są

bardzo ważne.

Uczelnia macierzysta na ogół oferuje na przełomie czerwca i lipca kurs językowy. Zainteressowani mają możliwość uczestnictwa w dwutygodniowym intensywnym kursie celem przygotowania się na wyjazd. Można określić - co ważne - poziom zaawansowania w znajomości języka. Zajęcia są przede wszystkim nastawione na realia wymiany i radzenie sobie w życiowych sytuacjach. Trzeba pamiętać, że od złożenia dokumentów do chwili wyjazdu mamy sporo czasu. Warto wtedy nauczyć się chociaż podstaw języka używanego w kraju, do którego się wybieramy. Zdecydowanie zadziała to na naszą korzyść.

Równie istotne jest założenie konta walutowego. Po pierwsze - będzie ono potrzebne po to, aby uczelnia mogła przelać nam pieniądze ze stypendium.

Po drugie wybór takiego konta zdecydowanie ułatwi życie za granicą. W Polsce obowiązuje inna waluta niż w pozostałych państwach europejskich, dlatego takie rozwiązanie pozwoli nam posługiwać się kontem bankowym i kartą bez ciągłego

CO PO REKRUTACJI?

- ✓ zajmij się wykazem różnic programowych
- ✓ pilnuj poczty studenckiej
- ✓ kontroluj deadliny
- ✓ uzupełnij learning agreement
- ✓ wypełnij aplikację uczelni przyjmującej
- ✓ sprawdź ofertę kursów językowych
- ✓ załóż konto walutowe
- ✓ wyrób kartę EKUZ / wykup ubezpieczenie
- ✓ szukaj zakwaterowania
- ✓ bądź w kontakcie z koordynatorem



przejmowania się wymianą gotówki. Tym samym unikniemy konieczności konta bankowego w innym kraju.

Pod żadnym pozorem nie można zapomnieć o uzyskaniu tzw. karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). W przypadku choroby i konieczności skorzystania z opieki zdrowotnej w innym państwie UE albo należącym do EFTA (Szwajcaria, Liechtenstein, Norwegia, Islandia) niezbędne jest jej okazanie. W praktyce oznacza to, że dzięki niej osoby, którym przysługują świadczenia zdrowotne w Polsce, mogą skorzystać z tego rodzaju świadczeń w innym państwach obszaru. EKUZ jest zatem potwierdzeniem posiadanych uprawnień. W celu wyrobienia karty należy udać się do lokalnej placówki NFZ. Warto opcjonalnie zastanowić się również nad dodatkowym ubezpieczeniem. EKUZ gwarantuje tylko pewien zakres usług i nie stanowi pełnego ubezpieczenia. Warto pomyśleć poza tym nad uzupełniającą ochroną. Jedną z ofert wartych uwagi jest karta EURO26. Decyzję o prywatnym ubezpieczeniu należy oczywiście podjąć indywidualnie.

Kolejnym istotnym wyborem jest zakwaterowanie w kraju, do którego wyjeżdżamy. Część osób szuka mieszkania z dużym wyprzedzeniem, inni – “na ostatnią chwilę”. Nie należy się zrażać podejmowanymi próbami. Może się zdarzyć, że nie otrzymacie w ogóle odpowiedzi na wysłane emaile. Niektórzy wolą po prostu pojechać na miejsce i tam dopiero szukać zakwaterowania. Nie ma jednej sprawdzonej metody. Wszystko zależy od indywidualnego przypadku. Najważniejsze jest jednak zrobienie listy rzeczy, które należy uwzględnić. Podążenie za takim planem zdecydowanie usprawni nasz wyjazd.

Wbrew obiegowym opiniom wymiana gotówki przed wyjazdem nie jest aż tak ważna. Bez problemu można korzystać ze sprawnie działających kantorów internetowych. To rozwiązanie uchroni nas przed szukaniem kantoru w nowo poznanym mieście. Wystarczy, że dokonamy wpłaty na nasze konto na stronie kantoru internetowego i przejdziemy do wymiany waluty. Okazuje się to bardzo przydatne podczas pobytu na wymianie zagranicznej. Pamiętajmy, że trudno może być nam oszacować ilość gotówki potrzebnej na tak długi wyjazd.

Jedną z najistotniejszych kwestii związanych ze studiowaniem jest także kontakt z koordynatorem wydziałowym i odczytywanie każdego z wysyłanych do nas mejli. Uczelnia, na której mamy zamiar studiować, będzie się z nami w ten sposób komunikowała, dlatego bardzo ważne jest sprawdzenie skrzynki mejlowej. Od koordynatora uzyskujemy najwięcej informacji i do niego również powinniśmy zwracać się o pomoc w sytuacji, gdy nie wiemy jak spełnić stawiane przed nami wymagania formalne.

W centrum uwagi powinno się mieć jednak podpisanie umowy z uczelnią, o czym powszechnie niewiele się mówi. Przed wyjazdem student jest zobowiązany do zawarcia jej ze swoją uczelnią macierzystą. Jest to jedyny dokument, który gwarantuje otrzymanie stypendium. Dlatego bezpośrednio przed samym wyjazdem należy udać się na uczelnię i upewnić się, że wszystkie kwestie formalne zostały przez nas spełnione.

Zakwaterowanie za granicą: jak to zorganizować?

Przyszłe miejsce zamieszkania podczas wymiany jest sprawą, do której należy podejść z rozwagą. Dodatkowe zmartwienia są tu jednak zbędne. Rynek mieszkań dla studentów jest oblegany, dlatego warto rozpocząć poszukiwania jak najszybciej. Ciekawe oferty mogą bardzo szybko przepaść. Początkowe poszukiwania idealnego pokoju i mieszkania najlepiej zacząć od kontaktu z koordynatorem Erasmus+. Może on posiadać dane kontaktowe do osób, które były w tym samym mieście. Co za tym idzie, może on polecić strony z mieszkaniami lub firmy świadczące w tym zakresie wsparcie.

Poszukiwania warto rozszerzyć do wielu grup Erasmus Student Network, z czego największą obecnie jest grupa “Wyjazdy Erasmus+”. Osoby należące do niej

na pewno pomogą z każdą kwestią związaną z wyjazdem i udzielą rozsądnych wskazówek. Na grupie "Erasmusa" z uniwersytetu partnerskiego i grupie roku zazwyczaj są wstawiane oferty mieszkań. Zakwaterowania można oczywiście szukać przez różne inne strony. Warto jednak zasięgnąć opinii osób, które powiedzą nam więcej o dzielnicy, dojazdach, sklepach, itd. Im bardziej międzynarodowe będzie towarzystwo, w którym zamieszkamy, tym na ciekawsze wspomnienia możemy liczyć! Pamiętajcie jednak, że zanim podpiszecie umowę w języku obcym i nie znając go perfekcyjnie, poproście swoich znajomych o sprawdzenie jej, pozwoli to uniknąć nieprzyjemności lub rozczarowań.

Co ze sobą zabrać?

Jeśli chodzi o rzeczy, które powinniśmy ze sobą zabrać, trzeba pamiętać o wszystkich wymienionych wcześniej dokumentach. Jak zostało wspomniane, po otrzymaniu zaświadczenia z uczelni macierzystej, powinniśmy złożyć wniosek o Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego. Dodatkowym udogodnieniem może być chociażby karta Euro26, która daje możliwość wykupienia ubezpieczenia na cały świat w wersji sport albo zwykłej (w całkiem przystępnej cenie). Co więcej karta ta uprawnia również do otrzymywania wielu zniżek i za granicą bywa traktowana podobnie jak legitymacja studencka.

Przy pakowaniu upewnijmy się kilka razy, czy na pewno spakowaliśmy kompletną teczkę dokumentów. Pomoże nam to uniknąć stresu związanego z wysłaniem emaili do polskiej uczelni z prośbą o skany. Nawet podczas wyjazdu do państwa należącego do Strefy Schengen, nie ograniczajmy się jedynie do dowodu osobistego. Nie wiadomo, gdzie jeszcze zdecydujemy się zawędrować, dlatego zabranie paszportu może okazać się naprawdę dobrym pomysłem.

Trzeba również pamiętać o lekach – przede wszystkim o zakupie tych, które nie-

którzy z nas biorą zawsze (tzw. stałe leki). Równie ważne mogą być zwykłe leki na ból głowy czy przeziębienie. Istnieje dużo prawdopodobieństwo, że zareagujemy źle na zmianę klimatu, co grozi nieoczekiwaną reakcją chorobową. W niektórych państwach członkowskich UE zakup takich środków może generować znacznie wyższe koszty. Dodatkowo nasz organizm jest przyzwyczajony do substancji określonego rodzaju, a nie możemy mieć pewności, że w każdym kraju dostaniemy dokładnie ten sam lek. Odpowiednie przygotowanie pod tym względem może zmniejszyć ryzyko wystąpienia reakcji alergicznych.

Zgromadzenie rzeczy na tak długi czas nie jest prostym zadaniem. Do państwa docelowego udamy się prawdopodobnie samodzielnie, przez co zabranie trzech walizek staje się niemożliwe. Ograniczenie garderoby może okazać się koniecznością.

Musimy być zarazem przygotowani na określone warunki klimatyczne. Podczas wyjazdu do Włoch, Hiszpanii czy innego kraju śródziemnomorskiego (również na semestr letni) należy mieć na uwadze, że sezon grzewczy jest bardzo krótki, a

MUST HAVE

- ✓ paszport
- ✓ dokumenty uczelniane
- ✓ kartę EKUZ lub inne poświadczenie ubezpieczenia
- ✓ niezbędne leki
- ✓ słownik
- ✓ ulubione kosmetyki
- ✓ wygodne buty
- ✓ pamiętki
- ✓ plecak
- ✓ zdjęcia najbliższych osób
- ✓ zdjęcia do dokumentów



ogrzewanie może być wyłączane na noc. Nietrudno będzie więc w miejscu zamieszkania po prostu zmarznąć jesienią a nawet wiosną.

Student wyjeżdżający na Erasmusa powinien być przygotowany na wszystkie ewentualności. Przykładowo – nawet jeśli wydaje nam się, że nie jesteśmy amatorami pieszych wędrówek, warto wziąć ze sobą buty, w których można swobodnie wybrać się na spacer po górach. Być może hiking stanie się naszym nowym cotygodniowym zwyczajem. Podobny problem dotyczy stroju kąpielowego, kurtki przeciwdeszczowej i innych części garderoby.

Jeśli udało nam się znaleźć zakwaterowanie jeszcze przed wyjazdem, powinniśmy zapytać właściciela lub przyszłych współlokatorów, co dokładnie znajduje się w wyposażeniu mieszkania (np. pościel, ręczniki). Jeśli nie weźmiemy tych rzeczy ze sobą, możemy chociaż przygotować swój prywatny budżet na ewentualne zakupy w Ikea.



Wiele osób decyduje się na spakowanie pamiątek, drobnych rzeczy, które będą przypominać im dom. W tym zakresie warto zachować rozwagę. Istnieje duże prawdopodobieństwo, że nasz pokój szybko zapełni się zdjęciami nowo poznanych osób oraz pamiątkami z "erasmusowych" podróży. Uczestnik wymiany powinno również pamiętać o zabraniu wszelkich potrzebnych ładowarek i możliwych przejściówek.

Wbrew pozorom zabranie słownika w wersji papierowej może być dla nas bardzo dobrym rozwiązaniem. Podczas przystępowania do egzaminów w języku urzędowym danego kraju wykładowcy niejednokrotnie zgadzają się na korzystanie z niego jako pomocy naukowej. Oczywiście raczej nie będzie możliwe sięgnięcie

do wersji elektronicznej.

Możemy również uwzględnić zabranie kosmetyków. Podobnie jak z lekami – nie wszędzie są one dostępne w takim samym składzie. Nasza skóra może być do niektórych z nich bardzo przyzwyczajona, a na inne reagować alergicznie. Ewentualną ostrożność trzeba zachować zarazem wobec żywności. Jeśli – z punktu widzenia naszej diety – spożywane produkty są dla nas bardzo istotne, powinniśmy należycie się przygotować. Ze świadomością, że w danym kraju nie znajdziemy takiej żywności, do jakiej jesteśmy przyzwyczajeni, możemy znacznie lepiej nastawić się do planowania wyjazdu.

Swobodną podróż może nam zagwarantować wysłanie bagażu kurierem. Niedrogie przesyłki międzynarodowe oferują takie strony jak furgonetka.pl, europaczka.pl czy dhlexpress.pl. Szczególnym wyzwaniem może okazać się zapakowanie bagażu w drogę powrotną do Polski.

Dokumenty, o których nie wolno zapomnieć

Najważniejszymi dokumentami (niezależnie od miejsca, do którego się udajemy) są dowód osobisty oraz paszport. Na obszarze tzw. strefy Schengen wystarczy nam dowód osobisty, jednak na niespodziewane okoliczności warto zaopatrzyć się również w ten drugi dokument. Będą one nam potrzebne nie tylko podczas samej podróży, ale również mogą być wymagane na uczelni partnerskiej lub podczas korzystania z opieki medycznej. Nie można również zapomnieć o wspomnianej karcie EKUZ. Będzie ona potrzebna w każdym państwie członkowskim UE, gdy będziemy zmuszeni korzystać ze świadczeń publicznych w zakresie ochrony zdrowia.

Numer swojej polisy ubezpieczeniowej powinniśmy zapisać lub zabrać potwierdzenie jej posiadania. Wiele uczelni wymaga okazania jej przy spotkaniu z koor-

dynatorem. Na stronie uczelni partnerskiej można sprawdzić, czy ewentualnie musimy wykupić ją na miejscu.

Nie wolno zapomnieć pod żadnym względem o podpisanym *Learning agreement* i – co najważniejsze – trzeba ze sobą zabrać dokument, który następnie uzupełnia uczelnia przyjmująca, czyli *Confirmation of Erasmus study period*.

Jak żyć na Erasmusie?

Pierwszą rzeczą, którą trzeba zrobić po przylocie, jest zgłoszenie się na swojej uczelni. Podpisujemy tam dokument zaświadczający o naszym przyjeździe. Ten sam dokument będziemy podpisywać również na sam koniec naszego pobytu. Bardzo ważny w tym momencie jest przedział czasowy. Przykładowo: jeżeli lećmy tylko na jeden semestr, stypendium jest nam w takim wypadku wypłacane na okres pięciu miesięcy. Jeżeli nasze zaświadczenie wykaże, że wróciliśmy do Polski miesiąc wcześniej, będziemy zmuszeni zwrócić sty-

pendium przewidziane na ten miesiąc. Procedury z tym związane powinien wyjaśnić koordynator.

Ewentualny Buddy/Mentor – będzie to wolontariusz, który po wcześniejszym

umówieniu odbierze was z lotniska/dworca i pomoże nam na samym początku pobytu. Jest on nam przydzielany albo sami możemy go „zamówić” za pośrednictwem ESN.

Jeżeli przed wylotem znamy przyszły adres zamieszkania możemy wysłać bagaż kurierem. Pozwoli to zapakować średnio dwa razy więcej rzeczy niż do samolotu. Nie będziemy musieli zarazem przejmować się bagażem podczas samej podróży. Pamiętać należy jednak, aby odpowiednio zabezpieczyć swoje walizki – zapakować je w karton, folię oraz taśmę. Niestety zdarzały się przypadki, kiedy nieodpowiednio zabezpieczone walizki uległy uszkodzeniu podczas transportu.

Kolejną kwestią jest skontaktowanie się z lokalną Erasmus Student Network działającą przy uczelni lub w mieście. Dzięki niej zdobędziemy ESNcard – kartę, dzięki której skorzystamy z przydatnych zniżek przez cały okres pobytu. Ma ona roczny okres ważności. Do jej uzyskania potrzebne będzie jednak zdjęcie.

Kolejną przydatną rzeczą jest uzyskanie karty miejskiej. Komunikacja miejska może być dla nas prawdziwym remedium. Jak najszybciej powinniśmy sprawdzić dojazd na uczelnię, do centrum i innych miejsc, które będziemy często odwiedzać. Warto będzie zapoznać się z informacjami, jak dokładnie karta miejska działa lub jakiego rodzaju bilety są dostępne w ofercie przewoźnika. Zazwyczaj najbardziej opłacalne są bilety długookresowe.

Równie warte uwagi są karty EURO26 oraz ISIC (czyli międzynarodowa legityma-



cja studencka, potwierdzająca status studenta na całym świecie). Obydwie dają możliwość wykupienia dodatkowego ubezpieczenia oraz szanse na wiele interesujących zniżek, świetnie sprawdzają się w wielu sytuacjach. Często właśnie z takimi kartami można uzyskać nawet darmowe wejście do muzeum czy innego miejsca, co jest niewątpliwie atrakcyjne dla studentów.

Rozwiewamy wątpliwości po rozmowach ze studentami.

Przeprowadzona w środowisku studentów Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza ankieta wykazała, że wiele osób nie może zdecydować się na wyjazd Erasmusa ze względu na nieznaną języka, niezdecydowanie przy wyborze uczelni oraz problemy z dokumentacją.

Dlatego ESN stara się wyjść naprzeciw oczekiwaniom studentów. Wszystkie kluczowe informacje dotyczące "formalności" znajdują się właśnie w tym przewodniku. Ponadto powstały grupy skierowane do byłych uczestników programu Erasmus+. Każdy zainteresowany może znaleźć tam wskazówki dotyczące wyjazdu, uczelni partnerskiej oraz inne cenne porady.



Wyjazdy z Erasmus+

<https://facebook.com/groups/149176352362514>

Erasmus Family UAM Poznań

<https://www.facebook.com/groups/1504460126303807>

Wielu z ankietowanych odpowiedziało również, że otrzymują za mało wsparcia ze strony uczelni lub nie wiedzą gdzie go szukać. Z tego powodu chcemy zwrócić uwagę na to, że na każdym wydziale działają koordynatorzy programu Erasmus+. Na niektórych z nich znajdziemy również koordynatorów instytutowych. Można się do nich zwracać o pomoc drogą mejlową lub podczas wyznaczonych dyżurów.

Na stronach internetowych poszczególnych wydziałów powinny znaleźć się informacje dotyczące wyjazdów i samej procedury rekrutacyjnej. Pamiętać należy, że każdy wydział ma również swoich koordynatorów administracyjnych, którzy zasadniczo są dostępni częściej główny koordynator. Oni również będą w stanie służyć nam pomocą.

Często pojawiają się również następujące pytania:

- Jakie przedmioty można wybrać?
- Na czym opiera się zaliczanie przedmiotów?
- Jak prowadzone są zajęcia?
- Jak można stworzyć plan zajęć?
- Czy wykłady są obowiązkowe?
- Jak oceniane są egzaminy?
- Co następuje w przypadku niezdania egzaminu na uczelni partnerskiej?

Jeśli chodzi o wybór przedmiotów, zazwyczaj można dokonać wyboru z całej puli zajęć, jaka jest oferowana przez uniwersytet. Nakładane są jednak pewne ograniczenia np.: 50% zajęć musi być przeprowadzanych na wydziale, który nas przyjmuje.

Nie ma jednej określonej formy zaliczenia przedmiotu na uczelni partnerskiej. Wszystko zależy od tego, jak prowadzone są zajęcia. Podobnie jak w Polsce wiele zależy od wykładowcy. Plan tworzy się z kolei na podstawie wybranych przedmiotów. To, czy obecność jest obowiązkowa, regulują zasady wyznaczone przez prowadzących.

W przypadku niezaliczenia przedmiotu możemy przystąpić do sesji poprawkowej albo starać się o uzyskanie możliwości "odrobienia" na uczelni macierzystej, jeśli analogiczny przedmiot jest dostępny. Najważniejszą rzeczą jest, abyśmy po prostu nadrobili punkty ECTS.

Bariera językowa wbrew pozorom nie jest aż tak straszna, jak można by

się tego spodziewać. Z pewnością damy radę sobie z nią radzić. Pozwoli nam to znacznie rozwinąć nasze kompetencje, co w dzisiejszym społeczeństwie jest ogromnie cenione. Przyszły pracodawca na pewno zwróci uwagę na nasz udział w programie Erasmus+.

Nie powinniśmy się bać, że zostaniemy pozostawieni sami sobie. Owszem – większość osób wyjeżdża samodzielnie. Jest to czas dla nas nawiązywanie nowych znajomości – nawet na całe życie. Tylko od nas zależy, jak spożytkujemy ten czas!

Najważniejsze porady przed wyjazdem

- ✓ Pamiętaj o wszystkich dokumentach i terminach! Nie wolno przekraczać deadline'ów!
- ✓ Jeśli uczelnia, do której wyjeżdżasz, nie skontaktowała się z Tobą poprzez e-mail, samodzielnie do nich napisz, żeby zyskać pewność, że wszystko jest pod kontrolą
- ✓ Rozsądnie wybieraj przedmioty!
- ✓ Jeśli nie znasz lokalnego języka, sprawdź na stronie uczelni, które wydziały i jakie konkretnie przedmioty odbywają się po angielsku!
- ✓ Sprawdzaj dokładnie skrzynkę mejlową, jeśli nie robisz tego na co dzień!
Porozmawiaj z osobami, które już studiowały tam, gdzie chceszjechać!

- ✓ Znajomość języka lokalnego gwarantuje lepszą integrację!
- ✓ Poznaj kulturę danego kraju przed wyjazdem!
- ✓ Dołączaj do grup na Facebooku – pomogą Ci poznać się z ludźmi
- ✓ Nie bój się! Każdy jest w podobnej sytuacji!
- ✓ Nie znajduj wymówek!
- ✓ Podróżuj!
- ✓ „Polub się” z ESN-em! ;-)

Przydatne linki

- <http://erasmusplus.org.pl>
- <http://erasmusplus.org.pl/szkolnictwo-wyzsze/akcja-1/pozyczki-dla-studentow/>
- <http://www.llp.org.pl/>
- <http://erasmusplus.org.pl/szkolnictwo-wyzsze/akcja-1/wspolne-studia-magisterskie/>
- <http://www.frse.org.pl/>
- <http://www.eurodesk.pl/>
- <http://erasmus.amu.edu.pl/>
- <https://erasmusintern.org/>
- <https://esn.org/>
- <https://web.facebook.com/groups/149176352362514/>
- <https://web.facebook.com/groups/1504460126303807/>



Mov'in Europe

ESN UAM Poznań
ul. Grundwaldzka 6, p. 102
60-786 Poznań
www.uam.esn.pl